

“El Quinzoner” és el cançoner associat al CD “15 anys de Rocafort”, el disc gravat pel quinzè aniversari del

Agrupament Escolta Rocafort



C/Girona, 4 (08440 Cardedeu)

<http://rocafort.webs.com>

a.e.rocafort@hotmail.com

Amb l'aval associatiu de:



Amb el suport de:



Ajuntament de Cardedeu



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de Joventut

Roca-Disc



El Quinzoner!

Agrupament Escolta Rocafort

Cardedeu, 1995-2010

15è Aniversari

El dia 8 d'abril de 1995, després de mesos de preparar el terreny, quinze persones firmaven l'Acta de Fundació d'una nova entitat que havia de transformar definitivament el panorama del teixit associatiu juvenil de Cardedeu: era el naixement de l'Agrupament Escolta Rocafort. Impulsat per en Josep Manel Roldán (Ós Perspicaç) i en Segundo García (Tigre Enginyós), que havien estat escoltes de ben petits, aquell dissabte de Setmana Santa es posava punt i final a tants mesos de projecte i començava una nova etapa: la d'aconseguir que el recent nascut agrupament escolta donés els seus primers passos i comencés a créixer com una alternativa de qualitat a l'oci i el temps de lleure dels infants i joves del nostre poble.

Des d'aquells primers passos han passat ja Quinze anys. Avui el nostre agrupament escolta és una realitat quotidiana a la vida associativa de la vila de Cardedeu i és una entitat reconeguda per la seva estabilitat i la seva trajectòria. Tot i així, som conscients que no podem perdre de vista aquelles arrels tan nostres.

És el nostre desig que els nostres minyons que avui formen part de l'agrupament prenguin com a referents les persones que han anat passant al llarg d'aquests quinze anys i que, tot i les dificultats, han aconseguit tirar endavant els seu projecte com ho faria un veritable Escolta: amb un gran somriure.

La cançó que podreu trobar a continuació (i que conclou aquest disc) és la Cançó del Quinzè Aniversari, una cançó molt especial amb la que volem fer un homenatge a tots els qui fa quinze anys van decidir arremangar-se les mànigues i ajudar a que aquell projecte, que llavors només era una il·lusió, tirés endavant. Perquè un Escolta també ha de saber viure d'il·lusions!

Presentació

Aquest llibret que teniu entre mans és el "*Quinzoner*", un petit recull de les cançons que l'Agrupament Escolta Rocafort ha escollit per aportar una mica més de música i alegria al seu quinzè aniversari des de la seva fundació.

L'edició d'aquest cançoner commemorant els quinze anys d'història va lligat a la gravació d'un disc musical que conté les mateixes cançons que aquest cançoner, i que han gravat els propis minyons i caps que conformen l'agrupament al celebrar els 15 anys.

Aquestes són les cançons que hem preparat per a vosaltres:

1. **Cançó dels Castors** [Castors]
2. **Pessigolles** [Castors]
3. **Busca el més vital** [Llops]
4. **Quan un llobató balla** [Llops]
5. **Fent camí** [Raiers]
6. **Sigues lliure** [Raiers]
7. **Pios no té Cau** [Pioners]
8. **Sigues Pioner** [Pioners]
9. **Sempre a punt** [Caps]
10. **Cada pas que fem** [Caps]
11. **Escoltes Rocafort** (1998)
12. **Som de Poble** (2004)
13. **Campaments a Griébal** (2005)
14. **Roca & Roll** (2009)
15. **Una vida Escolta** (2010)

DESÈ ANIVERSARI (2005)

13. Campaments a Griébal

Do Sol7 Do Sol7 Als castors i castoretes els agrada molt jugar
Do Sol7 però quan la nit arriba
Fa Sol Do només volen descansar.

Els llops i llobatones no paren mai de parlar
i quan ja son a la tenda
Ai! l'Akeela els fa callar!

Fa Sol Do Mi Lam **Som del Rocafort i ja tenim 10 anys més,**
Fa Sol Do (Do7) **continuarem avançant!**
Fa Sol Do Mi Lam **Som del Rocafort i ja tenim 10 anys més,**
Fa Sol Do **caminarem fort, fort endavant!**

Els raiers son bons escoltes però els costa d'arrancar,
mes un cop que s'embalen
ja ningú els pot aturar.

Els pios sempre de gresca i rient sense parar,
però quan hi ha problemes
sempre volen ajudar.

Som del Rocafort...

Les nostres intendentess son de les millors del món
i les seves sopetes
ens agraden a tothom.

Som del Rocafort...

COLÒNIA DE CASTORS

2. Pessigolles

Do Res hi ha en el món
que a mi m'agradi tant
Mim com aquella sensació que sento
Lam Fa quan les teves mans
Fam Do s'acosten a sota el meu braç
Mim Lam una sota cada braç,
Rem i els dits es belluguen
Sol com gotes de pluja.

Do Sol **Pessigolles**
Lam Mim **les escamparem pel món.**
Fa **Sembrarem les rialles**
Do Sol **pels camps i les muntanyes.**

Potser demà quan el cel sigui clar
tots els nens d'aquest planeta
es llevaran amb dues mans
que s'acosten a sota el seu braç,
una sota cada braç,
i riuran de valent
fins que torni a ser clar.

Pessigolles...

FUNDACIÓ DE L'AGRUPAMENT (1998)

11. Escoltes Rocafort

Do Lam Va venir un home de Barcelona
Rem Sol tot fent gresca, tot fent broma.
Do Lam Volia muntar un grup d'escoltisme
Sib Sol ¿i què és això? vam dir tots plegats.

Fa Sol I ja ens tens a tots en plena natura,
Fa Sol formació integral: quina vida més pura!

Do Lam Shubidubidú Escoltes Rocafort
Fa Sol Shubidubidú Escoltes Rocafort

Van venir els primers campaments,
Castors, Llops i Ràngers també!
A Sant Hilari, trobada inicial
i fent camí, tot disfrutant.

Els Pioners ja han arribat,
ja hi som tots: quin goig que fa!

Shubidubidú Escoltes Rocafort
Shubidubidú Escoltes Rocafort

ESTOL DE LLOPS

4. Quan un llobató balla

Quan un llobató balla, balla, balla, balla.
Quan un llobató balla, balla de veritat!

Peus, peus, peus, peus, peus...

Quan un llobató balla, balla, balla, balla.
Quan un llobató balla, balla de veritat!

Genolls, genolls, genolls, genolls, genolls...
Peus, peus, peus, peus, peus...

Quan un llobató balla, balla, balla, balla.
Quan un llobató balla, balla de veritat!

Cadera, cadera, cadera, cadera, cadera...
Genolls, genolls, genolls, genolls, genolls...
Peus, peus, peus, peus, peus...

Quan un llobató balla, balla, balla, balla.
Quan un llobató balla, balla de veritat!

El cos, el cos, el cos...
El cap, el cap, el cap...
Els braços, els braços, els braços...
Cintura...
Cadera...
Genolls...
Peus...

Quan un llobató balla, balla, balla, balla.
Quan un llobató balla, balla de veritat!

KRAAL DE CAPS

9. Sempre a punt

Sol Do Sol Re El Sol ja s'aixeca ens hem de llevar,
Sol Do Sol Re sortir de la tenda i gaudir del dia.
Sol Do Sol Re Vestim-nos de pressa i anem a esmorzar
Sol Do Sol Re i ben aviat podrem començar.

Mim **Quan vulguis jugar**
Lam **o et sentis avorrit,**
Do **si vols un amic...**
Re **al Cau podràs venir!**

Si vas de campaments, segur repetiràs.
Allà sempre estaràs dins d'una aventura,
amb els amics que faràs de tot compartiràs
al bell mig de la Natura.

Si vens al Cau
segur t'hi quedaràs.
I en molt poc temps
molts amics faràs!

No tinguis mai por, pots fer-te el valent:
en el fons el que aquí compta és ser bona gent.
Viure feliços mentre anem aprenent,
ajudant als demés i fent-los contents.

Els escoltes sabem
que de tot pot passar.
Tenim un Lema
i estar Sempre a Punt!

Sempre a punt, sempre a punt, sempre a punt...
A punt... Sempre a punt!

(Cabrot Subversiu)

SECCIÓ DE RAIERS

6. Sigues lliure

Do Sigues lliure i camina
Lam cap a l'estel que vulguis guanyar, la rai la!
Fa Sol Do No pensis el que els altres diran, la rai la!
Fa Sol Deixa que la pluja
Do Lam mulli els teus cabells daurats,
Fa Sol Do petites gotes fredes tremolant!

Fes de casa teva
tots els llargs camins del món, la rai la!
i tindràs per sostre el blau color, la rai la!
Jeure a l'herba fresca
i volar com un colom,
i córrer com un riu sense horitzó.

Fes-te blanca escuma
quan el mar té blau color, la rai la!
Fes-te ocell que canta en un racó, la rai la!
Fes-te flor petita,
fes-te aigua suau,
i fes d'amor la vida que t'han dat.

Do **Algun jorn a la vida,**
Lam **un company et trobaràs, la rai la!**
Fa Sol Do **de la seva mà caminaràs, la rai la!**
Fa Sol **Dolços llavis tendres**
Do Lam **i un parlar molt suau,**
Fa Sol **per fer millor la vida,**
Do Lam **per fer millor la vida,**
Fa Sol **per fer millor la vida**
Do **a cada instant!**

Sigues lliure (Popular)

QUINZÈ ANIVERSARI + FESTIÇÓ (2010)

15. Una vida escolta

Do Sol Fa més de quinze anys va néixer a Cardedeu,
La Fa envoltat d'il·lusions, començava amb bon peu!
Do Sol Els seus pares no ho van dubtar: un nom potent li van posar
Lam Fa i en l'Escoltisme el van educar
Sol i va créixer aviat.

Lam Fa ROCAFORT és el nom de l'agrupament

Do Sol en el que mil històries junts hem passat.

Lam Fa ROCAFORT, per molt que passi el temps,

Do Sol Mai no oblidarem aquests 15 anys... que són 15 anys!!!

**Do Sol Lam Mim Una vida escolta és la que junts hem escollit,
Fa Do Rem Sol és un gran projecte: un món millor per tu i per mi.
Do Sol Lam Mim Una vida escolta és la que junts hem triat,
Fa Do Rem Sol plena de natura, aventures i amistat!**

El petit agrupament poc a poc ha anat creixent,
Castors, Llops i Ràngers que ara són Raiers,
més tard Pioners i Ròvers l'han ajudat a anar endavant.
Envoltat de molts amics, ha sortit de mil embolics
i encara és aquí!

ROCAFORT és el nom de l'agrupament

en el que mil històries junts hem passat.

ROCAFORT, per molt que passi el temps,

Mai no oblidarem aquests 15 anys... que són 15 anys!!!

**Una vida escolta és la que junts hem escollit,
és un gran projecte: un món millor per tu i per mi.
Una vida escolta és la que junts hem triat,
plena de natura, aventures i amistat!**

Do Sol Lam Mim ROCA, ROCA, Rocafort.

Fa Do Rem Sol Aquests 15 anys són tot un tresor.

Do Sol Lam Mim ROCA, ROCA, Rocafort.

Fa Do Sol Do Et portarem sempre al cor. [bis]

(Cabrot Subversiu)

COLÒNIA DE CASTORS

1. La Cançó de Castors

Do Sol Més enllà de casa teva de l'escola i la ciutat
Lam Fa hi ha un fantàstic bosc on hi ha un estany blau.
Do Sol Allà cada dia els castors treballen
Lam Fa canten amb nosaltres, canten aquesta cançó.

Do Sol **A tallar, a tallar! Nyac, nyac, nyac!**
Lam Fa **Construir, construir! Uff, uff!**
Do Sol **Quina feina, quina feina! Oh, oh, oh!**
Lam Fa **Que bonica la presa que ens està quedant!**

El Gran Castor ens ensenyarà
perquè ell és el més savi de tot arreu.
Hem de somriure, hem de somniar,
però sobretot hem de compartir.

A tallar, a tallar! Nyac, nyac, nyac!
Construir, construir! Uff, uff!
Quina feina, quina feina! Oh, oh, oh!
Que bonica la presa que ens està quedant!

Sol —
Do **Que ens ha quedat!**

(Poema anònim, musicat per Cabrot Subversiu)

FESTIVAL DE LA CANÇÓ ESCOLTA (2009)

14. Roca & Roll

Sol Do Re Do (Re Do)

Agafa la motxilla, que tornem a fer tard. Vinga vols afanyar-te? anem ràpid al Cau.
I és que si triguem gaire l'autocar marxarà... i els caps t'esbrincaran si t'han d'esperar!

Ja torna a ser dissabte, altre cop cap al Cau; però avui és diferent perquè marxem d'excursió. Preparem el material, avui no ens deixarem res: tu portes la tenda i jo porto el bordó.

Un parell de corbes més i arribem al terreny, deixeu-me descansar que ja no puc més! Les guitarres s'afinen, tornarem a cantar antigues cançons de temps kumbaiàs!

Do Re Sol-Re-Mim

Do Re Mim

Però a mi el que m'agrada és el Roca-&-Roll, esgarrifances em recorren la pell.

Do Re Sol-Re-Mim

Do Re Sol

Ja és hora de canviar, anem tots a cantar el Roca-&-Roll del Cau!

Sol Do Re Do

COMPARTINT AVENTURES I FENT TOT EL QUE PUC.

QUE RES QUEDI A MITGES, ESTARÉ SEMPRE A PUNT.

SÓC DE CARDEDEU I SÓC DEL ROCAFORT

I A MI EL QUE EM MOLA ÉS EL ROCA-&-ROLL!

Muntem les tendes que sembla que plourà. Sempre falta una piqueta per poder continuar! Però mentre jo munto ja penso en el dinar i una bona migdiada, toca descansar!

Després a la tarda ens en anem tots a jugar, uns volen l'Estelada, els altres explorar. Però si hi ha alguna cosa que hem de tenir clar és que això de l'Scoutball és el millor que hi ha.

Quan arriba el vespre i comença a fosquejar ens anem tots a les tendes per poder-nos abrigar. I agafem les guitarres, tornarem a cantar antigues cançons de temps kumbaiàs!

Però a mi el que m'agrada és el Roca-&-Roll...

COMPARTINT AVENTURES...

(Cabrot Subversiu)

ESTOL DE LLOPS

3. Busca el més vital

Do Lam Busca el més vital, res més. El que és necessitat, només.
Fa Sol i oblida't de les preocupacions.
Do Lam Tan sols el què és més essencial, per viure sense batallar,
Do Sol7 Do la Naturalesa t'ho dóna.

Sol7 Do On sigui que vagi, on sigui que estic
Sol7 Do sóc ós ditxós, sóc ós feliç.
Fa Sol L'abella zum-zumeja així
Do Lam perquè fa mel tan sols per mi.
Fa Sol I les formigues jo trobo bé
Fa Sol i degusto com a mínim 100
Do de la primera llepada!

Fa Sol Do El que és vital per viure ho tindràs.
Lam Do T'arribarà,
Lam Do ens arribarà!

Do Lam Busca el més vital, només, el que et calgui precisar, només.
Fa Sol Mai de la feina s'ha d'abusar!
Do Lam Si busques el més essencial, sense res a ambicionar,
Do Sol7 Do la Mare Natura t'ho dóna.

*Quan agafes un fruit amb espines per fora
i et punxes la mà, et punxes en va!
Tocar espines amb la mà fa mal,
enlloc de la mà usa sempre un pal.
Però fixa't bé: usaràs la mà quan recullis la fruita del plàtan.
Aprenderàs això tu?
Sí, gràcies Baloo!*

Fa Sol Do El que és vital per viure ho tindràs.
Lam Do T'arribarà,
Lam Do ens arribarà!

Música Original: *El llibre de la Selva* (Disney)

FESTIVAL DE LA CANÇÓ ESCOLTA (2004)

12. Som de poble

Lam Sol De nou tots junts, de nou companys,
Lam Sol ens retrobem petits i grans
Re Sol i donant-nos tots les mans
Re La venim cantant amb gran afany.

I d'on veniu?

Sol Re Venim de Cardedeu,
Lam Re d'allà on la Torre del Moro vigila,
Sol Re l'assentada vila de Cardedeu,
Fa Lam petit poble de la plana tranquil·la.

Petit poble?

Do Fa Sol Si!! I n'estem ben orgullosos.
Re Sol La Re Sense cap autopista que ens travessi
La Sol Re amb pins rius i natura,
Re Sol Re La ser de Cardedeu ens fa sentir joiosos.

I ja sabreu cantar els d'aquest poble?

*Si!! Venim amb il·lusió
i ganes no ens manquen
de cantar per tots vosaltres al Festiçó!*

De nou tots junts, de nou companys,
ens retrobem petits i grans...

Venim de Cardedeu,
d'allà on la Torre del Moro vigila...

Si!! I n'estem ben orgullosos.
Sense cap autopista que ens travessi...

Si!! Venim amb il·lusió
i ganes no ens manquen
de cantar per tots vosaltres al Festiçó!

(Lleona Voluntariosa & Corb Enigmàtic)

SECCIÓ DE RAIERS

5. Fent camí

Mim Re Fent camí per la vida
Mim Re em tocarà menjar la pols,
Mim Sol ficar-me dins del fang
Re com ho han fet molts,
Do Sol compartir el poc aliment,
Lam Mim que porto al meu sarró,
Mim Re tant si m'omple de joia
Do Re Mim com si em buida la tristor.

Vindran dies d'angoixa,
vindran dies d'il·lusió,
com la terra és incerta,
així sóc jo,
dubtaré del compromís
i a voltes diré no,
o em mancarà quan calgui,
decisió

Mim Sol Però lluny a l'horitzó
Re Mim ja lliure d'engany

Mim Sol veuré milers com jo
Re Mim que van vencent la por.

Mim Sol Alleugeriré el pas
Re Mim duent amb mi el sarró,

Mim Sol i avivaré amb el cant
Re Mim el pas dels meus companys!

La Do Mi Endavant!

amb la llum resplendent
la força del vent
m'empeny endavant
són els homes
que van vencent la por.

És la joia i l'esperit,
la força i el crit
que em guia endavant
tan lleuger com el pas
dels meus companys

Música Original: *Fent Camí* (Esquirols)

KRAAL DE CAPS

10. Cada pas que fem

Sol Ja tenim 15 anys
Mim i en farem més!
Do Re Compartir plegats el ritme del temps
Sol ens fa estar contents.

Sol Cada dia en som més,
Mim i més que en serem!
Do Re Junts tots plegats el món canviarem:
Sol ho aconseguirem!

Do Tot va començar
Sol com una il·lusió
Lam el temps ha passat
Re i ens ha fet millors.

Ja tenim 15 anys...

Cada dia en som més...

Do Si vens aquí
Sol per fer un món millor,
Lam sigues benvingut:
Re estarem amb tu!

Ja tenim 15 anys...

Cada dia en som més...

Sol ***A cada pas que fem***
Mim ***no ens amaguem.***
Do Re ***Amb el cap ben alt, cridarem ben fort:***
Sol ***Visca el Rocafort!***

Música Original: *Every breath you take* (The Police)

UNITAT DE PIONERS

7. Pios no té Cau

Sol Pioner on vas? què fas?
Do Ets un treballador.
Sol Do Murs que destrueixes amb il·lusió.
Lam Sol Picoleta en mà vas excavant
Lam Re fins deixar-ho tot com era abans.

Vinga pioners,
que avui toca anar a *currar*.
Si es que el cau volem recuperar.
Som els Pioners del Rocafort
i de cop ens hem quedat sense cap lloc.

Sol Re Piiiiii pioners
Mim Pios no té cau!
Do Ens hem trobat mig tirats a la sala
Sol Re Graaaaaan
Mim Pios no té cau!
Do Però, poc a poc,
Re ens anem fent el nostre lloc.

Pioner on vas? què fas?
Més feina t'ha tocat:
una bombeta has d'instal·lar.
Amb l'escombra vella anem traient
tota la runa que va caient.

Ei, minyons, ja esteu?
La paret s'ha de pintar
i ja que hi esteu posats... que quedi *guai!*
Som els Pioners del Rocafort
i de cop ens hem quedat sense cap lloc.

Piiiiii pioners, Pios no té cau! ...

Música Original: *Reus* (Jaume Masdéu)

UNITAT DE PIONERS

8. Sigues Pioner

La Tinc una bona notícia
Mi no ha estat per casualitat
Re tu volies ser un bon escolta
Mi La ... i aquí, aquí, al cau tots dos ens hi hem trobat.

Vull viure mil aventures
estant sempre al teu costat
i vull viure en l'escoltisme
que a tots nosaltres, ens ha agermanat.

Hem d'ajudar als altres,
sobretot passant-nos-ho bé
respectar la promesa escolta que et fa ser...

La Mi Et fa ser un bon pioner, uoh
Re Mi sigues pioner
La a mitges no deixis res

Aquest és el nostre lema
i tots l'hem d'acomplir
quan venim al cau els dissabtes
tot el que comencem ho hem d'enllestir.

Estem molt orgullosos
De ser del Rocafort
Aprenem valors de la vida
i això hem dir que és una gran sort

Tenir caps motivats
que són sempre els primers
quan necessites ajuda per poder ser...

Poder ser un bon pioner, uoh
sigues pioner
a mitges no deixis res

Música Original: *Nada fue un error* (Coti)